



**ВСЕМИРНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ДЕПАРТАМЕНТ ПО
ВИЧ/СПИДУ**



**GESELLSCHAFT
FÜR
TECHNISCHE
ZUSAMMENARBEIT**

Приверженность и резистентность

Слайды и заметки: Лечение ВИЧ и Уход за ПИН

Ограничения АРВ терапии

- **Невозможность полного удаления вируса**
- **Побочные эффекты**
- **Проблемы с долгосрочной приверженностью**
- **Развитие резистентности**
 - **Зафиксированы резистентные формы ко всем 22 препаратам**

- **Резистентность – это ситуация, при которой вирус становится толерантным к действию медицинских препаратов и продолжает активно размножаться.**
- **Типы вирусов, толерантных к препаратам, называются *резистентными***
- **Вирусы, с которыми не произошли ведущие к устойчивости изменения, называются – “*диким*” *типом***

Резистентность: вирусная динамика

- ~10 миллиардов вирусов производится каждый день в отсутствие терапии
- 200 новых поколений вируса в год
- **Эволюция вируса ВИЧ направлена на острую чувствительность к «давлению» со стороны лекарств, когда они не достигают полного эффекта подавления его развития**

Почему появляется резистентность?

- Очень быстрое “производство” вируса (полжизненный период < 2 часов)
- Большое число “ошибок” со стороны обратной транскриптазы
- Недостаточное подавление вируса терапией (в случае моно- или битерапии, регулярных пропусках приема дозы лекарства и т.д.)

Оценка наличия мутировавших форм вируса до начала АРВ

ВН	Одиночные мутации/50kg	Двойные мутации/50 kg	Тройные мутации/50kg
2,000 c/ml	10,000	1	0
20,000 c/ml	100,000	10	0
200,000 c/ml	1,000,000	100	0
2,000,000 c/ml	10,000,000	1,000	0

Мутирование ВИЧ такое высокое, что теоретически любая мутация может возникнуть каждый день.

- **Генотипическая** - изменения в генной структуре вируса, преобладающие к изменением в восприимчивости к определенному медицинскому препарату
- **Фенотипическая** - способность вируса размножаться несмотря на наличие той концентрации препарата, которая полностью подавляет возможность размножения у **“диких”** вирусов.

- Генотипирование – выявляют изменения в генной структуре вируса. Результаты представлены изменениями в аминокислоте по сравнению с **“диким” вирусом.**

rus

Пример: M 184 V

M – аминокислота метионин у “дикого” вируса

184 – местонахождение в гене, где происходит мутация

V – аминокислота валин, занимающая место метионина в гене

такая мутация происходит в той части гена , который ответственен за обратную транскриптазу. Это значит, что обратная транскриптаза будет толерантна к действию АРВ препаратов, призванных подавить ее.

- Фенотипирование - измеряют чувствительность вируса к медицинскому препарату.

Например:

IC 50, IC 90, IC 95 – концентрация медицинского препарата, необходимая для эффективного подавления вирусной репликации на соответственно 50, 90 and 95%. Затем производится следующий расчет

- ***IC крови пациента/ “контрольный” IC (стандарт)***

резистентность.

- **Очень важно проводить тесты на резистентность во время терапии, чтобы вовремя определить появление устойчивости вируса к применяемому препарату:**
- **Тесты на устойчивость могут быть полезны до начала лечения (в случае, если преобладание устойчивых вирусов в регионе превышает 4%), но не являются обязательными и регулярно проводимыми перед началом лечения.**

- **Приверженность – это способность пациента принимать его/ее препараты регулярно, в нужное время, в назначенных дозах, не пропуская прием лекарства и следуя предписаниям врача.**
- **Соблюдение схемы лечения необходимо для эффективного лечения и избежании развития устойчивости вируса**

- **Информированность о ВИЧ-инфекции и лечении является ключевым фактором успеха**
- **Подготовка к лечению до его начала, “пробное лечение” с применением витаминов или конфет**
- **Поддержка семьи и друзей**
- **Доверительные отношения в врачом и консультантом**
- **Личная поддержка из равного сообщества**
- **Расписание приема препаратов, заранее приготовленные порции лекарства, будильник.**



	Первая половина дня/ Препарат + время приема		Вторая половина дня/ Препарат + время приема	
Понедельник				
Вторник				
Среда				
Четверг				
Пятница				
Суббота				
Воскресенье				

- **Было доказано, что потребители наркотиков могут соблюдать схему лечения, так же, как любые другие группы пациентов, при обеспечении специальных подходов:**
 - объединение с заместительной терапией
 - равное обучение и аутрич-работа с пациентом
 - использование принципов снижения вреда и дальнейшая работа с пациентом (социальное ведение)

ПАРКОТИКОВ

- Нахождение компромисса между регулярным/ежедневным потреблением и ежедневным приемом препарата
- Интенсивная поддержка до и во время первых месяцев лечения
- Непосредственный контроль за приемом препарата в течение первых месяцев лечения
- Получение АРТ в сочетании с метадоном/бупренорфином
- Информированность о побочных действиях и способах справиться с ними